

# “The Power of Communication” Öppen träning i

## Kommunikation och förändring, grundkurs

**Vad?** Detta är en introduktion till grundstrukturen och dynamiken inom kommunikation och förändring (Kommunikologi). Denna tvådagars utbildning introducerar dig till ett antal grundläggande “kommunikationsnycklar” och hjälper dig att börja använda dessa i din vardag och ger samtidigt nya perspektiv på hur du kan göra annorlunda för att få nya resultat. Vi blandar miniföreläsningar, diskussioner, övningar med filmklipp från mer eller mindre kända filmer.

### Intentioner:

- Ökad kompetens om kommunikation och förändring som kan användas i olika typer av sammanhang.
- Nyfikenhet och engagemang kring hur du kan använda kompetensen i din vardag.

### Vanliga fenomen:

Att undvika...	Vill uppnå...
Otydlig och ineffektiv kommunikation. <b>Energiförlust</b> i gruppen som kämpar med att <b>tolka</b> och tyda syfte, mål och ramar.	<b>Tydlig och effektiv kommunikation</b> i gruppen som leder till mindre energiförlust, misstolkningar och suboptimering
<b>Lågt engagemang</b> och svårt att uppfatta och ta eget ansvaret.	<b>Högre engagemang</b> , där de själva uppfattar sitt eget ansvar och utgår från det - proaktivitet.
<b>Olösta, kroniska konflikter</b> , problem och missade möjligheter i samband med möten..	Förmåga att <b>känna igen, sortera och lösa</b> konflikter, problem och nyttja möjligheter som dyker upp.
Ledare och medarbetare tillbringar för mycket tid i möten som tar för lång tid och inte åstadkommer tillräckligt.	Ledare och medarbetare tillbringar endast nödvändig tid i möten som dessutom är effektiva.

**Vem?** Denna utbildning riktar sig mot de som är nyfikna och intresserade av kommunikation och samarbete och antingen vill (1) förbättra kommunikationen och samarbetet i en grupp/team/avdelning, och/eller (2) förbättra sin egen individuella prestation och kommunikation.

**När och var:** 22 och 23 oktober Karlhälls Gård (Långholmen, Stockholm) Båda dagarna börjar med en fika 08.30 och vi kör igång kl.09.00. Dag 1 avslutas c:a kl.17.00 och Dag 2 c:a kl. 16.00.

**Investering:** 6.500:- (exkl. moms) – inkluderar utbildningsavgift, sammanfattande material, lunch och fika

För mer information:  
[ewa@framtidenssteam.se](mailto:ewa@framtidenssteam.se)  
tel: +46 8 22 96 96



Framtidens Team  
[www.framtidenssteam.se](http://www.framtidenssteam.se)  
Robert Almströmsgatan 2  
113 36 Stockholm